NOVIEMBRE 2021

EL BOLETÍN DEL DISTRITO DE OUSD

Vol 1 Núm 2

Boletín Mensual

Dentro del Boletín

CONOCE A NUESTRO PERSONAL

Cada mes presentaremos a diferentes empleados del distrito. ¡Conozca a nuestro increíble personal, que hace de OUSD un gran lugar!
Página 3

UNA NOTA DEL SUPERINTENDENTE

El Sr. Perry destaca uno de nuestros muchos programas. ¡En este número aprenderá sobre nuestro Departamento de Nutrición Estudiantil!
Página 2

NO HUBO BLOQUEO DE VOLEIBOL OHS ESTA TEMPORADA

Página 3

HAY MUCHA ACTIVIDAD

Cada mes, Mill Street presenta, enseña y apoya un rasgo de carácter. Este mes honraron a quienes estaban practicando la bondad otorgándoles un certificado durante su asamblea escolar. Luego utilizaron el resto de la asamblea para presentar "seguridad". Mill Street celebró el día más espeluznante del año organizando un Carnaval de Halloween en el que tanto los estudiantes como el personal se disfrazaron y desfilaron por la escuela. Honramos a aquellos con los disfraces más aterradores, divertidos, brillantes y mejores.

¡Fairview vio una buena cantidad de disfraces espeluznantes! Los estudiantes participaron en un desfile de Halloween desde la escuela hasta Westhaven. El programa de inmersión dual en Mill Street y Fairview se unió para organizar una procesión del Día de los Muertos desde Mill Street hasta Fairview. Este evento contó con una gran asistencia de familias que lo visitaron y pudieron ver los fantásticos altares que tenía cada escuela. Fairview celebró recientemente una fiesta de recompensa de lectura acelerada.

(Continúa en la página 2)

Si adivinó que el peso de la calabaza grande es de 130 libras, ¡está en lo correcto! ¡La Sra. Wackerman en la escuela Mill Street tiene un pulgar verde!

UNA NOTA DEL SUPERINTENDENTE

En la edición de este mes, me gustaría destacar a nuestro Departamento de Nutrición Estudiantil. El Departamento de Nutrición Estudiantil consta de 14 miembros del personal distribuidos en cuatro escuelas de autopreparación. Desde el 9 de agosto de 2021 al 12 de noviembre de 2021 (63 días operativos) nuestro departamento ha servido 46.993 desayunos y 83.283 almuerzos. Esto equivale a aproximadamente 746 desayunos y 1322 almuerzos por día. Yo diría que eso nos convierte en uno de, si no el restaurante más grande de nuestra zona. Nuestros menús se basan en las pautas dietéticas estadounidenses establecidas por el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA). Como servicio de apoyo al estudiante, sentimos que ningún estudiante debería tener hambre y nos esforzamos por cumplir con nuestra misión. Como todos sabemos, los estudiantes con el estómago lleno aprenden y se portan mejor.

Nuestro principal objetivo es aumentar el acceso de nuestros estudiantes a alimentos nutritivos, al mismo tiempo que fomentamos y fomentamos comportamientos positivos. Desde el año escolar 2018/2019, hemos ofrecido comidas sin cargo a todos los estudiantes desde TK hasta el octavo grado. Después de un año, pudimos ofrecer este mismo beneficio en todo el distrito para incluir a nuestros estudiantes de 9° a 12° grado. Como distrito, sentimos que los ingresos de los padres no deberían ser un factor en si ese estudiante tenía o no la misma oportunidad de comer. Este es un ejemplo de eliminación de barreras para alimentar a cualquier estudiante sin importar su nivel socioeconómico. Esta fue una decisión fantástica para nuestro distrito y esperamos continuar con esta práctica.

Un enfoque nutricional equilibrado es la clave para apoyar el cuerpo y la mente. Una vez que se cumplen los requisitos nutricionales de una persona, puede continuar para lograr sus objetivos. Después de todo, estar "hambriento" es algo real. El USDA tiene muchos requisitos que se transmiten en la guía de alimentos MyPlate. Esta guía establece los componentes que se deben servir durante la semana escolar. Los principales componentes alimentarios incluyen proteínas, cereales, verduras, frutas y leche. La comida que servimos es de grano entero, cumple con los requisitos reducidos de sodio y azúcar y también contiene menos grasa que los alimentos estándar. La mayoría de la fruta que servimos proviene de lugares tan al norte como Los Molinos y tan al sur como West Sacramento. Se excluyen los plátanos. Nuestra fruta es muy local y nos complace poder servir peras asiáticas, nectarinas blancas y amarillas, persimos y cítricos hiperlocales como naranjas y mandarinas directamente desde nuestro patio trasero. ¡Somos muy afortunados de vivir en un área que produce alimentos tan fantásticos!

Nuestro programa de nutrición cambia cada año y nos enfrentamos a nuestra parte de desafíos, pero los vemos como oportunidades. Incluso durante el fragor de la pandemia, estábamos en pleno funcionamiento y encontramos una manera de aprender y adaptarnos a medida que cambiaba el entorno a nuestro alrededor. Encontramos una manera de servir comidas a los niños durante la pandemia, ya que una parte de nuestro personal de nutrición estudiantil hizo que su prioridad fuera garantizar que los niños de nuestra comunidad no tuvieran que preocuparse por su próxima comida. Como gerente (y persona), no puedo decir cuán impactante fue este compromiso. También vimos a los administradores dedicar su tiempo para ofrecerse como voluntarios y ayudar a distribuir las comidas. Agradezco los esfuerzos de nuestro equipo todos los días.

Mientras miramos hacia adelante, estamos entusiasmados con el futuro. Estamos mejorando la infraestructura, capacitando al personal, buscando nuevas ideas de alimentos y continuamos ampliando el programa para aumentar el acceso a alimentos nutricionalmente balanceados. Creo que hablo en nombre de todo el personal de nutrición estudiantil cuando digo, “realmente disfrutamos ser parte de un distrito tan grandioso”.

HAY MUCHA ACTIVIDAD

(continuado)

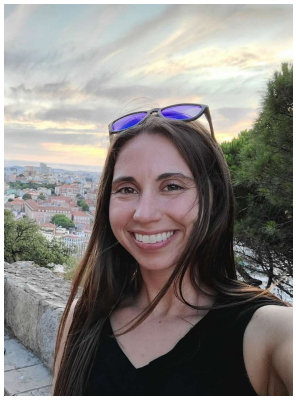
Los estudiantes de CK Price Leadership se están preparando para presentar su tercer baile escolar del año, el 10 de diciembre de 2021. El departamento de música ha estado ocupado preparándose para sus presentaciones de invierno de coro y banda el 9 y 14 de diciembre. ¡Los estudiantes que completen su encuesta semanal CK3 tienen la oportunidad de ser seleccionados al azar para comer donas los viernes por la mañana o pizza con el director! (¡¡¡Round Table Pizza gracias por las pizzas !!!)

GearUp visitó OHS este mes y proporcionaron un almuerzo para los estudiantes de primer y segundo año que tenían 2 o más Fs. En esta reunión hablaron sobre el GPA, lo que los estudiantes querían para su futuro y cómo funcionan los créditos de la escuela secundaria. El Club de Cultura Chicanx tuvo varias actividades para celebrar el Día de Muertos. ¡Los atletas de OHS han estado ocupados demostrando su disciplina y determinación, con varios equipos colocados en la liga! Las clases de Ciencias Agrícolas de la Sra. Canon se están asociando con UC Davis y el Departamento de Pesca y Vida Silvestre de California para comenzar el Programa Educativo Acuático de California (Salmón en el Aula) en enero para trabajar en ensayos de tiamina que crían salmón. Esto también será apoyado por un programa STEM con un programa de UC Davis.

El 8 de noviembre de 2021, North Valley realizó una excursión al centro automotriz y al campus principal de Butte Community College, en Oroville. Exploraron el centro automotriz, el departamento de arte y realizaron el recorrido por el campus principal. Fue un viaje divertido e informativo.

Celestina Wathen Conoce a nuestro personal Catlynn Zaro

He sido asistente de SPED durante 8 años. Pero lo más importante es que soy un mentor y apoyo para los estudiantes con los que trabajo. Disfruto viendo su progreso y ayudándolos a lo largo de su viaje a medida que avanzan. Mis partes favoritas de los días en el trabajo es cuando puedo tener conversaciones con los niños sobre situaciones de la vida.
Pasatiempos: Disfruto salir a caminar, escoger nuevas plantas para mi casa, reorganizar mi casa y muebles, cocinar y hornear para mi familia y ver a mis hijos participar en sus actividades.
Mascotas: Tenemos a Ziggy, es un garabato doble negro que es amado incondicionalmente por toda nuestra familia.
Momento más memorable: Realmente no tengo un momento memorable en mi vida, ¡pero mis mejores recuerdos siempre involucran a mis hijos y nietos!
Cita favorita: "Si quieres hacerlo, hazlo tú mismo"
Comida favorita: el pollo es mi opción, pero no puede fallar con la comida italiana.
Equipo deportivo favorito: en cualquier equipo en el que estén mis hijos o nietos.
Sabor de helado favorito: Mint Chip de Baskin Robbins



Fotos:
(Arriba) - Celestina Wathen
(Abajo) - Catlynn Zaro

Soy una entrenadora instructiva de aprendizaje social y emocional (SEL) para los grados 3-5. En Fairview, casi nunca me puedes encontrar en mi oficina, en cambio, tendrías que echar un vistazo a las aulas, la biblioteca o el patio de recreo donde imparto lecciones llenas de diversión que ayudan a los estudiantes a descubrir el tipo de persona en la que quieren convertirse. Trabajo con los maestros para integrar estrategias que ayuden a los estudiantes a superar los obstáculos personales, para que puedan aprender y crecer. Este es un cambio de los años pasados. Durante los últimos 8 años, he enseñado en quinto grado y me he aficionado a la ciencia práctica. Una de mis frases infantiles favoritas en respuesta a que describiera nuestra próxima unidad fue: "¿Hay algo de lo que no te guste aprender?"
Pasatiempos: Mis pasatiempos más recientes incluyen el kayak y la escalada, pero tengo una gran cantidad de pasatie-mpos favoritos. Caminar, esquiar, cocinar, leer, tejer con gancho y aprender algo nuevo están en la parte superior de la lista.
Mascotas: un labrador cafe llamado Luka
Momento más memorable: cada agosto, mi familia conducía hasta el rancho de mis bisabuelos en Wyoming. Allí, les ayudaríamos a cosechar su cosecha de verano. Todo, desde la sensación del sol de finales de verano hasta el olor a hojas de tomate, me transporta por todo el país, pero los dos momentos que se destacan de esos preciosos viajes incluyen enlatar frijoles dili picantes y jugar a las cartas durante horas con mi familia.
Cita favorita: "La felicidad es cuando te has vuelto realmente bueno siendo tú".
Comida favorita: Spanakopita
Equipo deportivo favorito: actualmente me gusta mucho la Fórmula 1, así que tendría que decir Red Bull Racing.
Sabor de helado favorito: menta con chispas de chocolate

No Hubo Bloqueo De Voleibol De OHS Esta Temporada

Estas chicas de aquí son algo muy especial. Estamos increíblemente orgullosas de quienes se han convertido como individuos y como equipo. Han ido más lejos en la postemporada que cualquier equipo de voleibol en la historia de OHS. Han inspirado a la gente a acudir en masa a sus juegos y viajar por horas para apoyarlas. Han despertado una base de fans que tiene un nuevo amor por el juego de voleibol. Nuestra temporada llegó a su fin el sábado cuando perdimos en las semifinales regionales de NorCal. Terminamos nuestra temporada como campeones de la BVL invictos y un récord general de 27-4. El apoyo de este equipo por parte de la escuela y la comunidad fue increíble. No podríamos haber logrado todo lo que hicimos sin ustedes a nuestro lado, así que por eso, ¡les agradecemos! Entrenadora Miranda Coughlin y entrenadora Lisa Vlach

Marca tu calendario

noviembre 22-26 - Feriado de Día de Gracias
diciembre 1 - Día modificado
diciembre 1 - 6:00 pm Junta de ELAC/DELAC en Mill Street
diciembre 1 - 7:00 pm Reunión del Club de Padres de Fairview
diciembre 8 - Día modificado
diciembre 9 - 6:30 pm Concierto de invierno de banda en OHS
diciembre 14 - 6:30 pm Concierto de invierno del coro en CK
diciembre 15 - Día modificado
diciembre 16 - 6:00 pm Reunión de la Junta
diciembre 17 - Día mínimo
diciembre 20-31 - Vacaciones de invierno