

Hora	Actividad	Recursos
8:00	¡Buenos Días!	Vístete, desayuna, cepíllate los dientes, tiende la cama, haz los quehaceres de la mañana.
9:00 15-20 min. períodos de tiempo	¡Tiempo de Aprender! DI inglés / español Matemática Ciencia Estudios Sociales	Para obtener una lista extensa de recursos, vaya a www.OrlandUSD.net desplácese hacia abajo hasta Anuncios y haga clic en Recursos Educativos para Familias. Aquí hay una lista externa de sitios web educativos: https://sites.google.com/eesd.net/60sites/home Para recursos específicos de Primaria, vaya a: http://fairview.orlandusd.net/Students/Fairviews-Favorite-Websites/index.html https://sites.google.com/orlandusd.net/orland-unified-educational-tec/mill-street Para recursos específicos de Grados Intermedios, vaya a: http://ckprice.orlandusd.net/ click on Voluntary Enrichment links Para recursos específicos de la Preparatoria vaya a: https://docs.google.com/document/d/e/2PACX-1vSM6EjXK7i6r-Tju1jldJ4307OJaadF8k6WuNVBdMfwY7Uargscj0FhAz8tqng_8zcMMM1cNOI4rU4u/pub Los recursos están disponibles por contenido y maestro
10:30	¡Ejercicio!	¡Sal, pero mantén el distanciamiento social! https://online.maryville.edu/online-doctorate-degrees/doctor-nursing-practice/ultimate-guide-to-exercise-for-children/
10:30 – 1:00 Mon - Wed	¡Almuerzo!	Cualquier niño, menor de 18 años, recibirá comidas gratis. Los niños no necesitan estar presents para recibir comidas. CK Price Intermediate, 1212 Marin Street, Orland, CA. 95963 El desayuno y el almuerzo se servirán de 10:30 am a 1 pm lunes - miércoles *Las bolsas "para llevar" del miércoles consistirán de 3 desayunos completos y 3 almuerzos complete. Para más información: https://www.schoolnutritionandfitness.com/index.php?sid=1519675798667
1:00	¡Crea!	Intenta algo artístico. Dibuja, pinta, esculpe, compone música, canta, baila: ¡expresa tu lado creativo!
2:00	¡Lee!	Lee o haz que tus padres te lean. Recuerda mezclar la lectura para incluir la no ficción según la edad apropiada.
3:00	¡Que te diviertas! Ayuda en la casa; CON CUIDADO - ayuda a vecinos de edad avanzada o en riesgo; tiempo en familia. Duerme lo suficiente. Recuerda las Reglas: <ul style="list-style-type: none"> ✚ Distanciamiento social ✚ Cúbrete la tos ✚ No toques tu cara ✚ Lávate las manos con frecuencia 	