



1

Establish Routines and Expectations

Keep your regular wake-up and bedtime routines - Don't let them stay up late and sleep in! Set up hours for school work. Encourage kids to move often and take breaks.

2

Define a Physical Space for Studying

Try to find a space that can be monitored with a strong wireless internet signal and supplies needed for school work. This is where your child will learn most of the time, so it should be quiet at all times.



3

Connect with Teachers

Teachers are reaching out via Aeries, email, phone, Google Classroom or other platforms you already use with them.

Please read and respond to those messages and let your teacher know if your child is having difficulty. We are here to help!



4

Begin & End Each Day with a Check-In

As the learning day begins ask "What are you learning today? What resources do you need? How can I support you?" End each day with similar questions.

5

Encourage Physical Activity

Movement and exercise is vital to health, well-being, and to learning. Look for activities recommended by OUSD PE teachers and do them as a family. Have your child pitch in around the house with chores and maintain a level of responsibility appropriate to their age.



6

Monitor Screen Time

We do not want our student staring at a screen for 7+ hours a day. Our goal is to find a balance between online and offline learning experiences and are working to find that balance.

7

Take an Active Role

Learning happens when you have the opportunity to process and engage with others. Engage your child in conversation about what they are learning and have them show you their work. It's okay if they struggle a little, but let the teacher know if your child is unable to do the work on their own.

8

Set Rules about Social Media

There's always uncertainty when there is a significant change to routine, like school. Social media apps (Tik Tok, Snapchat, Instagram) are not official school-sanctioned channels of communication. Please monitor these and remind your child to be respectful and appropriate online. A student's written word and tone can offend or cause harm to others.



9

Establish Quiet Times

Headphones can be a great opportunity for learners to focus and avoid distraction. Stagger work times on a device for multiple children.

10

How They Feel Matters

A distance learning plan is enacted when a serious emergency in our district has occurred. Students may experience a range of emotions from fear to stress to anxiety. Be mindful not to transfer adult worries and fears to them. Keep a normal routine and reach out if the levels of worry are too high.





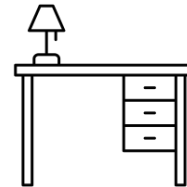
1

Establecer Rutinas y Expectativas

Mantenga sus rutinas regulares de despertarse y acostarse: ¡no permita que se queden despiertos hasta tarde y se levanten tarde! Establecer horarios para el trabajo escolar. Anime a los niños a moverse con frecuencia y tomar descansos.

2

Trate de encontrar un espacio que pueda ser monitoreado con una fuerte señal inalámbrica de internet y los suministros necesarios para el trabajo escolar. Aquí es donde su hijo aprenderá la mayor parte del tiempo, por lo que debe estar tranquilo en todo momento.



3

Conectarse con maestros

Los maestros se comunican a través de Aeries, correo electrónico, teléfono, Google Classroom u otras plataformas que ya usa con ellos. Por favor lea y responda a esos mensajes y avísele a su maestro si su hijo está teniendo dificultades. ¡Estamos aquí para ayudar!



4

Comenzar y terminar cada día con un contacto

Cuando comience el día de aprendizaje, pregunte "¿Qué están aprendiendo hoy? ¿Qué recursos necesitas? ¿Cómo puedo apoyarte? Termina cada día con preguntas similares.

5

Fomentar la actividad física

El movimiento y el ejercicio son vitales para la salud, el bienestar y el aprendizaje. Busque actividades recomendadas por los maestros de educación física de OUSD y hágalas en familia. Haga que su hijo participe en los quehaceres domésticos y mantenga un nivel de responsabilidad apropiado para su edad.



6

Monitorear el tiempo frente la pantalla

No queremos que nuestro estudiante mire una pantalla durante más de 7 horas al día. Nuestro objetivo es encontrar un equilibrio entre las experiencias de aprendizaje en línea y fuera de línea y estamos trabajando para encontrar ese equilibrio.

7

Tomar un papel activo

El aprendizaje ocurre cuando tienes la oportunidad de procesar y relacionarte con otros. Involucre a su hijo en una conversación sobre lo que está aprendiendo y haga que le muestre su trabajo. Está bien si batalla un poco, pero dígame al maestro si su hijo no puede hacer el trabajo por su cuenta.

8

Establecer reglas sobre las redes sociales

Siempre hay incertidumbre cuando hay un cambio significativo en la rutina, como la escuela. Las aplicaciones de redes sociales (Tik Tok, Snapchat, Instagram) no son canales de comunicación oficiales aprobados por la escuela. Por favor monitoree esto y recuérdelo a su hijo que sea respetuoso y apropiado en línea. La palabra escrita y el tono de un estudiante pueden ofender o causar daño a otros.



9

Establecer tiempos tranquilos

Los audífonos pueden ser una gran oportunidad para que los alumnos se concentren y eviten distracciones. Escalone los tiempos de trabajo en un dispositivo para varios niños.

10

Cómo se sienten las cosas

Se dicta un plan de aprendizaje a distancia cuando ocurre una emergencia grave en nuestro distrito. Los estudiantes pueden experimentar una variedad de emociones, desde miedo hasta estrés y ansiedad. Tenga cuidado de no transferirles las preocupaciones y temores de los adultos. Mantenga una rutina normal y comuníquese si los niveles de preocupación son demasiado altos.





1

Set Up Before Meeting Time

Get ready to log in a few minutes before the scheduled meeting. Use the bathroom and eat before the meeting starts. Your computer should be charged and you should have the supplies that you need close by.

2

Your Attention is on the Teacher or Speaker

Avoid distractions and focus on the meeting. You have limited time with your class and teacher in distance learning - take advantage of this valuable time to connect with your teacher and peers!



3

Use the Mute Button

Mute yourself to allow others to hear. Unmute yourself when the teacher calls on you.



4

Allow Others Time to Share

Participating in a Hangouts Meet is different than in a regular classroom. Pay attention to your teacher and participate as much as possible while still allowing everyone else time to share.

5

Be Respectful

Regular classroom rules still apply. Speak respectfully to your teacher and other students.

6

Dress Appropriately

Wear clothes that follow the OUSD dress code.

7

Use the Chat Feature Appropriately

Keep the conversation in the chat focused on the topic of discussion. Use it to ask questions and provide responses to your teacher. Be patient with others who are struggling with the technology.



8

Use Hangouts Meet for Educational Purposes

Hangouts meet is for teachers to use to check in with students and provide instruction. Meeting codes and links are only for the students in the class.

9

Stay Engaged!

Distance learning is not the same as classroom instruction and there are going to be challenges. If you find yourself becoming unmotivated to keep up with your work reach out to your teacher.



10

Do Your Best Work

Complete assignments with integrity and academic honesty, doing your best work. Do your best to meet timelines and commitments, and let your teacher know when you need help.





1

Configurar antes de la hora de la reunión

Prepárate para iniciar sesión unos minutos antes de la reunión programada. Usa el baño y come antes de que comience la reunión. Tu computadora debe cargarse y tu debes tener los suministros que necesitas cerca.

2

Tu atención está en el maestro o el orador

Evite las distracciones y concéntrese en la reunión. Tienes tiempo limitado con tu clase y tu maestro para el aprendizaje a distancia: ¡aprovecha este valioso tiempo para conectarte con tu maestro y tus compañeros!



3

Usar el botón de silencio

Silenciate para permitir que otros escuchen. Activa el sonido cuando el maestro te llame.



4

Permitir a otros tiempo para compartir

Participar en una reunión de Hangouts Meet es diferente que en un salón normal. Presta atención a tu maestro y participa tanto como sea posible mientras sigues permitiendo que todos los demás tengan tiempo para compartir.

5

Ser respetuoso

Las reglas regulares del salón todavía se aplican. Habla respetuosamente con tu maestro y otros estudiantes.

6

Vestir apropiadamente

Usa ropa que siga el código de vestimenta de OUSD.

7

Usar la función de chat de forma adecuada

Mantén la conversación en el chat enfocada en el tema de discusión. Úsalo para hacer preguntas y proporcionar respuestas a tu maestro. Se paciente con otros que batallan con la tecnología.



8

Usar Hangouts Meet para fines educativos

La reunión de Hangouts Meet es para que los maestros la utilicen para registrarse con los estudiantes y brindar instrucción. Los códigos de reunión son solo para los estudiantes de la clase.

9

¡Mantente comprometido!

El aprendizaje a distancia no es lo mismo que la instrucción en el salón y habrá desafíos. Si te encuentras desmotivado para continuar con tu trabajo, comunícate con tu maestro.



10

Hacer tu mejor trabajo

Completa tareas con integridad y honestidad académica, haciendo tu mejor trabajo. Haz tu mejor esfuerzo para cumplir con los plazos y compromisos, y avisa a tu maestro cuando necesites ayuda.



Daily Home Schedule

7:00	Breakfast
7:30	Free Play
8:30	Learning Activities
10:00	Snack & Break
10:30	Crafts/Create
11:00	Movement Activities
11:30	Story Time/Read
12:00	Lunch
12:30	Outdoor Play
1:30	Learning Activities
3:00	Cooking & Snack
4:00	Games & Puzzles
4:30	Free Play
5:30	Dinner
6:00	Free Play & Tech Time
7:30	Bedtime Routine/Wind Down

Activity Ideas

LEARNING

- Matching
- Counting
- Prepositions
- Color/Shape
- Patterning
- Describing
- Rhyming

CRAFTS

- Collages
- Painting
- Stickers
- Cardboard
- Sewing
- Beading
- Kinetic Sand

MOVEMENT

- Dance Party
- Go Noodle
- Obstacle Course
- Exercises
- Yoga
- Sports

FREE PLAY

- Legos/Blocks
- Make a Fort
- Puppet Show
- Build a City
- Create a Maze
- Play with Pets
- Play Dough

COOKING

- Popsicles
- Cereal Bars
- Play Dough
- Jello/Pudding
- Slime
- Applesauce
- Fruit Salad

STORY TIME

- Audiobooks
- Picture Walk
- Read Aloud
- Question
- Predict
- Beginning, Middle, End

GAMES:

- Puzzle Race
- Playing Cards
- Hide and Seek
- Board Games
- Charades
- Simon Says
- I Spy

OUTDOOR

- Ride Bikes
- Nature Walk
- Scavenger Hunt
- Chalk
- Bubbles
- Jump Rope
- Tag

Horario Diario de Casa

Ideas para Actividades

7:00 El Desayuno

7:30 Juego Libre

8:30 Actividades de Aprendizaje

10:00 Bocado y Descanso

10:30 Manualidades/Crear

11:00 Actividades de Movimiento

11:30 Hora de Cuentos/Leer

12:00 El Almuerzo

12:30 Juego al Aire Libre

1:30 Actividades de Aprendizaje

3:00 Cocinar y Bocado

4:00 Juegos y Rompecabezas

4:30 Juego Libre

5:30 La Cena

6:00 Juego Libre y Hora de Tecnología

7:30 Rutina de acostarse/Relajarse

APRENDIZAJE

Emparejar
Contando
Preposiciones
Color / Forma
Patrones
Describiendo
Rimando

MANUALIDADES

Collages
Pintura
Calcomanías
Cartulina
Costura
Cuentas/abalorios
Arena cinética

MOVIMIENTO

Fiesta de baile
Van los fideos
Pista de obstáculos
Ejercicios
Yoga
Deportes

JUEGO GRATIS

Legos / Bloques
Hacer un fuerte
Obra de marionetas
Construir una ciudad
Crear un laberinto
lugar con mascotas
Plastilina

COCINAR

Paletas de hielo
Barras de cereal
Plastilina
Gelatina / pudín
Slime
Puré de manzana
Ensalada de frutas

HORA DE CUENTOS

Audiolibros
Mirar los dibujos sin leer
Leer en voz alta
Preguntar
Predecir
Inicio, centro, final

JUEGOS

Carrera de rompecabezas
Jugando a las cartas
Al escondite
Juegos de mesa
Dígalo con mímica
Simón dice
Veó, veó

AL AIRE LIBRE

Andar en bicicleta
Paseo por la naturaleza
Búsqueda de tesoros
Tiza
Burbujas
Saltar la cuerda
Las Traes